

AdVit2

ab 1 Jahr bis unter 4 Jahren



- Liefereinheit: 1 x 200 g Dose
🇩🇪 PZN 01655720
- Liefereinheit: 2 x 200 g Dose
🇩🇪 PZN 01641209
🇦🇹 PZN 3090759

AdVit3

ab 4 bis unter 10 Jahren



- Liefereinheit: 1 x 200 g Dose
🇩🇪 PZN 01992245
- Liefereinheit: 2 x 200 g Dose
🇩🇪 PZN 01641215
🇦🇹 PZN 3090771

AdVit4

ab 10 Jahren



- Liefereinheit: 1 x 200 g Dose
🇩🇪 PZN 01992268
- Liefereinheit: 2 x 200 g Dose
🇩🇪 PZN 01641244
🇦🇹 PZN 3090794

✓ AdVit – das MIKRONÄHRSTOFF-SYSTEM

Hotline 008000-9963829
(gebührenfrei aus A, D, NL)

Tel +49 (0) 8432 - 94 86 0
Fax +49 (0) 8432 - 94 86 19
eMail info@metax.org
Webshop www.metax-shop.org
Besuchen Sie uns im Internet www.metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg GERMANY



18/10/05 3.4.-d15/01.08
2. d18/07/20

PRODUKTINFORMATION

AdVit



Bei erhöhtem Bedarf an:

- ✓ Vitaminen
- ✓ Mineralstoffen
- ✓ Spurenelementen

- ✓ **AdVit2**
ab 1 Jahr bis unter 4 Jahren
- ✓ **AdVit3**
ab 4 bis unter 10 Jahren
- ✓ **AdVit4**
ab 10 Jahren

- ✓ Lebensmittel für besondere
medizinische Zwecke
(bilanzierte Diät)

- ✓ zum Diätmanagement bei
Mikronährstoffmangel



✓ Definition

- **AdVit** ist ein Mikronährstoffsupplement in Pulverform – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), z.T. mit Süßungsmittel.
- **AdVit** ist geeignet zum Diätmanagement bei Mikronährstoffmangel bei angeborenen Stoffwechselstörungen wie beispielsweise Glykogenosen oder Harnstoffzyklusstörungen, in der ketogenen Diät, bei restriktiven- oder Aufbau-Diäten sowie bei Mangelernährung.
- **AdVit** gibt es für 3 Alters-Stufen, als **AdVit 2, 3** und **4**.
- **AdVit** enthält Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente in Kombination mit dem natürlichen Ballaststoff Inulin*.
- **AdVit** in allen 3 Varianten ermöglicht eine optimale, altersangepasste Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.
- Die Zusammensetzung von **AdVit** orientiert sich an den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr (D-A-CH) in der jeweiligen Altersgruppe.

✓ Eigenschaften

- **AdVit** ist glutenfrei und laktosefrei.
- **AdVit** enthält Inulin*.

✓ Aufbewahrungshinweis

- Die geöffnete Dose am besten mit dem Kunststoffdeckel verschlossen im Kühlschrank aufbewahren.
- Vor Feuchtigkeit und Wärme schützen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

AdVit2

✓ ab 1 Jahr bis unter 4 Jahren

✓ Dosierung und Anwendung

- Die Tagesmenge **AdVit** richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation.
- Die Dosierung wird unter ärztlicher bzw. diätetischer Kontrolle festgelegt.
- Die Tagesmenge **AdVit** sollte auf 2 - 3 Einzelportionen verteilt und als Trinknahrung eingenommen werden.
- **AdVit 2** kann auch in der Flaschnahrung aufgelöst werden.

Die beigefügte Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 4,5 - 5 g **AdVit**.

10 g **AdVit** decken annähernd 100 %
5 g **AdVit** decken somit ca. 50 %

des Tagesbedarfs an allen enthaltenen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen (gemäß den D-A-CH Referenzwerten).

Wichtige Hinweise: Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nur für Personen ab dem für das jeweilige Produkt definierten Alter mit Mikronährstoffmangel bei angeborenen Stoffwechselstörungen, restriktiven oder Aufbau-Diäten, sowie Mangelernährung. Nicht parenteral verwenden.

✓ Zubereitung

- Unsere Empfehlung für die Standardauflösung sind 5 g **AdVit** auf 100 ml Flüssigkeit.
- **AdVit** in die Flüssigkeit – Wasser oder Saft – einrühren. Nicht umgekehrt, da es sonst zu Klümpchenbildung kommen kann.
- **AdVit**-Drinks (bzw. bei **AdVit 2** auch Fläschchen) immer frisch zubereiten.

AdVit3

✓ ab 4 bis unter 10 Jahren

✓ Nährwerte

| | AdVit2 | | AdVit3 | | AdVit4 | | |
|-----------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|
| | 100 g | 10 g* | 100 g | 10 g* | 100 g | 10 g* | |
| Brennwert | kJ | 682 | 68 | 606 | 61 | 488 | 49 |
| | kcal | 168 | 17 | 148 | 15 | 119 | 12 |
| Fett | g | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| davon Fettsäuren (FS) | | | | | | | |
| gesättigte FS | g | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kohlenhydrate | g | 5 | 0,5 | 4 | 0,4 | 3 | 0,3 |
| davon Zucker | g | <5 | <0,5 | <4 | <0,4 | <3 | <0,3 |
| Ballaststoffe | g | 64 | 6 | 53 | 5 | 41 | 4 |
| Eiweiß | g | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Salz | g | 1,4 | 0,14 | 1,4 | 0,14 | 1,4 | 0,14 |

Vitamine

| | | | | | | | |
|----------------------|----|------|-----|------|-----|------|-----|
| Vitamin A | µg | 6000 | 600 | 7000 | 700 | 9000 | 900 |
| Vitamin D3 | µg | 50 | 5 | 50 | 5 | 50 | 5 |
| Vitamin E | mg | 40 | 4 | 80 | 8 | 120 | 12 |
| Vitamin K1 | µg | 100 | 10 | 200 | 20 | 400 | 40 |
| Vitamin C | mg | 550 | 55 | 700 | 70 | 900 | 90 |
| Thiamin (Vit. B1) | mg | 4 | 0,4 | 8 | 0,8 | 12 | 1,2 |
| Riboflavin (Vit. B2) | mg | 4 | 0,4 | 9 | 0,9 | 14 | 1,4 |
| Niacin | mg | 50 | 5 | 100 | 10 | 150 | 15 |
| Vitamin B6 | mg | 3 | 0,3 | 5 | 0,5 | 10 | 1 |
| Folsäure | µg | 1400 | 140 | 1800 | 180 | 3000 | 300 |
| Vitamin B12 | µg | 8 | 0,8 | 15 | 1,5 | 20 | 2 |
| Biotin | µg | 100 | 10 | 150 | 15 | 300 | 30 |
| Pantothenensäure | mg | 30 | 3 | 40 | 4 | 50 | 5 |

Mineralstoffe ~

| | | | | | | | |
|------------|----|------|-----|------|-----|-------|------|
| Natrium # | mg | 558 | 56 | 548 | 55 | 557 | 56 |
| Calcium | mg | 4620 | 462 | 7500 | 750 | 10000 | 1000 |
| Phosphor # | mg | 2143 | 214 | 3246 | 325 | 4637 | 464 |
| Magnesium | mg | 600 | 60 | 1200 | 120 | 2500 | 250 |

Spurenelemente

| | | | | | | | |
|----------|----|-----|-----|------|-----|------|-----|
| Eisen | mg | 80 | 8 | 80 | 8 | 120 | 12 |
| Zink | mg | 20 | 2 | 50 | 5 | 70 | 7 |
| Kupfer | mg | 6 | 0,6 | 10 | 1 | 10 | 1 |
| Mangan | mg | 10 | 1 | 20 | 2 | 20 | 2 |
| Selen | µg | 100 | 10 | 200 | 20 | 300 | 30 |
| Chrom | µg | 200 | 20 | 200 | 20 | 200 | 20 |
| Molybdän | µg | 250 | 25 | 400 | 40 | 500 | 50 |
| Jod | µg | 800 | 80 | 1200 | 120 | 1500 | 150 |

WEITERE NÄHRWERTE

| | | | | | | | |
|--------------|----|------|-------|------|-------|------|-------|
| Fruktose | g | <2 | <0,2 | <1,6 | <0,2 | <1,2 | <0,12 |
| Glukose | g | <0,4 | <0,04 | <0,4 | <0,04 | <0,3 | <0,03 |
| Laktose | g | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Saccharose | g | <3 | <0,3 | <2,4 | <0,24 | <2 | <0,2 |
| L-Carnitin | mg | 92 | 9 | 226 | 23 | 440 | 44 |
| Cholin | mg | 518 | 52 | 984 | 98 | 970 | 97 |
| myo-Inositol | mg | 805 | 80 | 1148 | 115 | 1060 | 106 |

* entspricht annähernd 100 % des Tagesbedarfs an allen in AdVit enthaltenen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen (lt. "Referenzwerte für die Nährstoff-zufuhr der D-A-CH").

~ Kalium und Chlorid wurde nicht zugegeben, da in der Regel diese Mineralstoffe in ausreichender Menge über die natürliche Ernährung aufgenommen werden.

Die mit # gekennzeichneten Mineralstoffe wurden nicht bilanziert.

AdVit4

✓ ab 10 Jahren