

AdVit4^{HT}
ab 10 Jahren



- Liefereinheit: 1 x 200 g Dose
🇩🇪 PZN 10121288
🇪🇸 PZN 4161349
- Liefereinheit: 2 x 200 g Dose
🇩🇪 PZN 10121294

Hotline 008000-9963829
(gebührenfrei aus A, D, NL)

Tel +49 (0) 8432 - 94 86 0
Fax +49 (0) 8432 - 94 86 19
eMail info@metax.org

Webshop www.metax-shop.org
Besuchen Sie uns im Internet www.metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg GERMANY

✓ AdVit4^{HT}



1811/20 dt/408/25

AdVit4^{HT}

PRODUKTINFORMATION



AdVit4^{HT}
✓ ab 10 Jahren

Bei erhöhtem Bedarf an:

- ✓ Vitaminen
- ✓ Mineralstoffen
- ✓ Spurenelementen

- ✓ Iodfreies Mikronährstoffsupplement
- ✓ Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- ✓ zum Diätmanagement bei Mikronährstoffmangel bei Hashimoto-Thyreoiditis oder anderer Iodsensitivität



✓ Vitamine – Mineralstoffe – Spurenelemente

- **AdVit4^{HT}** ist ein iodfreies Mikronährstoffsupplement in Pulverform – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), mit Süßungsmittel.
- **AdVit4^{HT}** ist geeignet zum Diätmanagement bei Mikronährstoffmangel bei Hashimoto-Thyreoiditis oder anderer Iodsensitivität. (HT = Hashimoto-Thyreoiditis)
- **AdVit4^{HT}** ist ab 10 Jahren geeignet.
- **AdVit4^{HT}** enthält Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente (außer Jod) in Kombination mit dem natürlichen Ballaststoff Inulin*.
- **AdVit4^{HT}** ermöglicht eine optimale, altersangepasste Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. 10 g **AdVit4^{HT}** decken annähernd 100 % des Tagesbedarfs an allen enthaltenen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen (gemäß den D-A-CH Referenzwerten).
- Die Zusammensetzung von **AdVit4^{HT}** orientiert sich an den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr (D-A-CH, 2000) in dieser Altersgruppe.

✓ Eigenschaften

- **AdVit4^{HT}** ist glutenfrei und laktosefrei.
- **AdVit4^{HT}** enthält Inulin*.

* Inulin ist ein natürlicher, wasserlöslicher Ballaststoff. Er unterstützt die Verdauung und wird im menschlichen Dünndarm nicht resorbiert. Im Dickdarm dient Inulin den nützlichen Bifidobakterien als Nahrung.

✓ **AdVit4^{HT}**

✓ Dosierung und Anwendung

- Die Tagesmenge **AdVit4^{HT}** richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation.
- Die Dosierung wird unter ärztlicher bzw. diätetischer Kontrolle festgelegt.
- Die Tagesmenge **AdVit4^{HT}** sollte auf 2 - 3 Einzelportionen verteilt und als Trinknahrung eingenommen werden.

Wichtige Hinweise: Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nur für Personen ab 10 Jahren mit Mikronährstoffmangel bei angeborenen Stoffwechselerkrankungen, restriktiven oder Aufbau-Diäten, sowie Mangelernährung. Nicht parenteral verwenden.

✓ Zubereitung

- Unsere Empfehlung für die Standardauflösung sind 5 g **AdVit4^{HT}** auf 100 ml Flüssigkeit. (Die Dosierhilfe in der Dose fasst gestrichen voll ca. 4,5 - 5 g.)
- **AdVit4^{HT}** in die Flüssigkeit – Wasser oder Saft – einrühren. Nicht umgekehrt, da es sonst zu Klümpchenbildung kommen kann.
- **AdVit4^{HT}**-Drinks immer frisch zubereiten.

✓ Aufbewahrungshinweis

- Die geöffnete Dose am besten mit dem Kunststoffdeckel verschlossen im Kühlschrank aufbewahren.
- Vor Feuchtigkeit und Wärme schützen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

✓ **AdVit4^{HT}**

✓ Nährwerte

AdVit4^{HT}	100 g	10 g*	
Brennwert	kJ	488	49
	kcal	119	12
Fett	g	0	0
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	0	0
Kohlenhydrate	g	3	0,3
davon Zucker	g	<3	<0,3
Ballaststoffe	g	41	4
Eiweiß	g	0	0
Salz	g	1,4	0,14

Vitamine			
Vitamin A	µg	9000	900
Vitamin D3	µg	50	5
Vitamin E	mg	120	12
Vitamin K1	µg	400	40
Vitamin C	mg	900	90
Thiamin (Vit. B1)	mg	12	1,2
Riboflavin (Vit. B2)	mg	14	1,4
Niacin	mg	150	15
Vitamin B6	mg	10	1
Folsäure	µg	3000	300
Vitamin B12	µg	20	2
Biotin	µg	300	30
Pantothensäure	mg	50	5

Mineralstoffe ~			
Natrium #	mg	557	56
Calcium	mg	10000	1000
Phosphor #	mg	4637	464
Magnesium	mg	2500	250

Spurenelemente			
Eisen	mg	120	12
Zink	mg	70	7
Kupfer	mg	10	1
Mangan	mg	20	2
Selen	µg	300	30
Chrom	µg	200	20
Molybdän	µg	500	50

WEITERE NÄHRWERTE			
Fruktose	g	<1	<0,1
Glukose	g	<0,3	<0,03
Laktose	g	0	0
Saccharose	g	<2	<0,2
L-Carnitin	mg	440	44
Cholin	mg	970	97
myo-Inositol	mg	1060	106

* entspricht annähernd 100 % des Tagesbedarfs an allen in **AdVit4^{HT}** enthaltenen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen (lt. "Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr der D-A-CH").

~ Kalium und Chlorid wurde nicht zugegeben, da in der Regel diese Mineralstoffe in ausreichender Menge über die natürliche Ernährung aufgenommen werden.

Diese Mineralstoffe wurden nicht bilanziert.

✓ **AdVit4^{HT}**