

## NÄHRWERTE

	XPhe for2 LC		XPhe for2		
	100 g	1 Sachet/ 29 g	100 g	1 Sachet/ 33 g	
Brennwert	kJ	1300	377	1798	593
	kcal	307	89	428	141
Fett	g	<0,3	<0,08	15	5
davon Fettsäuren					
gesättigt	g	<0,05	<0,01	3	1
Kohlenhydrate	g	6	1,7	44	14
davon Zucker	g	0,05	<0,02	3	1
Ballaststoffe	g	1,2	0,35	0	0
<b>Eiweiß</b>	g	69	20	<b>30</b>	<b>10</b>
Aminosäuren	g	82	24	36	12
Salz	g	0,7	0,2	0	0

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

## Dosierung und Anwendung

- Die gesamte Tagesmenge an Eiweißsupplementen richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
- Am besten die gesamte Tagesmenge auf 3 - 5 Einzelportionen über den Tag verteilt einnehmen.
- Die tägliche Dosis an Eiweißsupplementen kann entweder ausschließlich aus **XPhe for2 LC** bzw. **XPhe for2** bestehen oder auch aus einer Kombination anderer Eiweißsupplemente, die zum Diätmanagement bei PKU/ HPA geeignet sind. Hier bieten sich Produkte aus dem XPhe-System an.



**XPhe for2 LC**  
Sachet/ Portionsbeutel, 20 x 29 g  
 🇩🇪 PZN: 09465172, 1 Pckg.  
 🇩🇪 PZN: 09465166, 4 Pckgn.  
 🇦🇹 PZN: 4544748, 1 Pckg.  
 🇩🇪 PZN: 3951316, 4 Pckgn.



**XPhe for2**  
Sachet/ Portionsbeutel, 20 x 33 g  
 🇩🇪 PZN: 02074327, 1 Pckg.  
 🇩🇪 PZN: 02075611, 4 Pckgn.  
 🇦🇹 PZN: 4544731, 1 Pckg.  
 🇩🇪 PZN: 3859094, 4 Pckgn.

## Zubereitung



- Jeder praktische Portionsbeutel  
 à 29 g **XPhe for2 LC** enthält **20 g Eiweiß**.  
 à 33 g **XPhe for2** enthält **10 g Eiweiß**.
- Empfehlung für die Standardzubereitung von **XPhe for2 LC** und **XPhe for2**:  
 100 - 200 ml Getränk (ohne Kohlensäure) in einen Schüttelbecher füllen, den Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben, schütteln – fertig!
- XPhe for2 LC** kann auch mit weniger Volumen zubereitet werden:  
**Gel, Größe XS**  
 1 Portionsbeutel + **25 ml** Wasser  
 Umrühren – fertig zum Löffeln!  
**Drink, Größe S**  
 1 Portionsbeutel + **50 ml** Wasser  
 Umrühren – fertig zum Löffeln oder Trinken!  
**Shake, Größe M**  
 1 Portionsbeutel + **75 ml** Wasser  
 Im Shaker schütteln – fertig zum Trinken!  
**Shake, Größe L oder XL**  
 1 Portionsbeutel + **150 ml** Wasser  
 Im Shaker schütteln – fertig zum Trinken!
- Am besten direkt nach der Einnahme von **XPhe for2 LC** als Gel, Drink oder Shake (Größe XS, S oder M) ein Glas Wasser oder ein verdünntes Getränk nachtrinken.
- Unser Tipp: **XPhe for2LC** in Apfelsaft schmeckt richtig fruchtig und lecker!

Hotline 008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)

Tel + 49 (0) 8432 - 94 86 0  
 Fax + 49 (0) 8432 - 94 86 19  
 eMail info@metax.org

Webshop www.metax-shop.org  
 Besuchen Sie uns im Internet www.metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg GERMANY



## PRODUKTINFORMATION



LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE

Zum Diätmanagement bei  
 Phenylketonurie (PKU)  
 oder Hyperphenylalaninämie (HPA)

Speziell für Frauen

**XPhe for2 LC**  
 wenig Kalorien

**XPhe for2**  
 extra Energie

- ✓ **XPhe for2 LC** und **XPhe for2** sind phenylalaninfreie Eiweißsupplemente zum Diätmanagement bei maternaler Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).
- ✓ Um eine ausreichende Versorgung mit allen Nährstoffen in der PKU-Diät zu gewährleisten, ist es notwendig, die eiweißarme Ernährung mit einem Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei PKU/ HPA zu ergänzen. **XPhe for2 LC** und **XPhe for2** von metaX entsprechen genau dieser Anforderung.

**XPhe for2 LC**

- ✓ optimal für die Zeit vor und während der Schwangerschaft sowie in der Stillzeit, denn die Ernährung der Mutter hat auch Auswirkungen auf die Zusammensetzung der Muttermilch
- ✓ versorgt die Mutter mit ausreichend Eiweiß, da in der Schwangerschaft wie auch während der Stillzeit der Eiweißbedarf erhöht ist
- ✓ enthält alle erforderlichen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente – für Schwangere und Stillende angepasst. Das ist wichtig, da diese in der eiweißarmen Diät nicht ausreichend enthalten sind
- ✓ zusätzlich sollte, das gilt auch für Frauen ohne PKU, pro Tag 400 µg Folsäure eingenommen werden, um einem Neuralrohrdefekt („offener Rücken“) des Babys vorzubeugen

**XPhe for2**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ enthält pro Portionsbeutel <b>89 kcal</b> bei <b>20 g Eiweiß</b></li> <li>✓ ohne zusätzliche Fette, wenig Kalorien (LC = Low Calorie), für all diejenigen, die keine zusätzliche Energie benötigen</li> <li>✓ empfohlen, bei adäquater Gewichtszunahme, entsprechend den Empfehlungen für Schwangere</li> <li>✓ konzentrierte Eiweißsupplemente</li> <li>✓ leicht löslich – auch in wenig Flüssigkeit</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ enthält pro Portionsbeutel <b>141 kcal</b> bei <b>10 g Eiweiß</b></li> <li>✓ versorgt Mutter und Kind mit wertvollen essentiellen Fettsäuren</li> <li>✓ für all diejenigen, die keine zusätzliche Energie benötigen</li> <li>✓ wenn Bedarf an zusätzlicher Energie besteht und für diejenigen, die über die natürlichen Lebensmittel nicht ausreichend Energie aufnehmen können</li> <li>✓ wirkt unerwünschtem Gewichtsverlust entgegen, besonders wichtig bei Appetitlosigkeit oder Übelkeit</li> <li>✓ ideal auch als Zwischenmahlzeit – ohne zusätzlich etwas essen zu müssen</li> </ul> |
|---|--|

neutral

- ✓ schmeckt angenehm leicht
- ✓ ist neutral im Geruch – das erleichtert die Einnahme speziell für Schwangere

einfach & flexibel

- ✓ unkompliziert in der Berechnung, da portioniert abgepackt
- ✓ einfach in der Handhabung, kein Wiegen und Messen – das ist bequem und spart Zeit
- ✓ im Shaker anschütteln oder in ein Glas einrühren – fruchtig oder herzhaft
- ✓ ideal für zwei, denn durch das Zusammenspiel von **XPhe for2 LC** oder **XPhe for2** und der eiweißarmen Diät ergibt sich eine ausgewogene, bedarfsdeckende Ernährung für beide – Mutter und Kind

**XPhe for2 LC** und **XPhe for2** sind neutral im Geschmack und lassen sich flexibel und in unterschiedlichen Variationen einnehmen. Das hilft besonders den Schwangeren, die unter Übelkeit oder Appetitlosigkeit leiden, aber auch den Frauen, die nach längerer Pause wieder neu mit der eiweißarmen Diät und der Einnahme des Eiweißsupplements beginnen.

- ✓ in Apfel- oder Ananassaft und auch in anderen Fruchtsäften – schmeckt lecker frisch und fruchtig
- ✓ in Gemüse- oder Tomatensaft – ein Tipp für alle, die es herzhaft lieben – auch in püriertem Gemüse probieren!
- ✓ in Obstmus (z.B. Apfelmus), Obstpüree oder in Smoothie
- ✓ in Limonaden, wie zum Beispiel Fanta® oder Spezi®
- ✓ in Sirup und Wasser – mehr oder weniger süß, je nach Geschmack
- ✓ mit Getränkepulver, z.B. Kaba® (Erdbeere, Vanille, Banane)
- ✓ in Instant-Teegetränken, z.B. Zitrontee
- ✓ oder mit AroMaxx (metaX)

☞ Phe-Gehalt der Getränke oder Pürees beachten! Vorsicht beim Anschütteln mit Getränken die Kohlensäure enthalten – Mixbecher während des Schüttelns öfter entlüften!

Noch mehr Ideen:

- mit einem Strohhalm trinken
- nach der Einnahme von **XPhe for2 LC** oder **XPhe for2** ein säuerliches oder pfefferminzhaltiges Bonbon lutschen oder einen zuckerhaltigen Kaugummi kauen



Zum Thema **Kinderwunsch bei PKU** gibt es ein Faltblatt mit allen wichtigen Fakten zum Thema PKU und Schwangerschaft sowie Stillzeit.

Rufen Sie uns einfach an!  
 ☎ **008000 - 9963829**  
 (gebührenfrei aus A, D, NL)



Beide Produkte – **XPhe for2 LC** und **XPhe for2** – können kombiniert werden.