

## [Nährwerte XPhe minis]

	100 g	24 Tabletten (1 Sachet)
• Brennwert		
kJ	1175	186
kcal	278	44
• Fett	g	0,3
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g	0,3
• Kohlenhydrate	g	0
davon Zucker	g	0
• Ballaststoffe	g	2,5
• <b>Eiweiß</b>	g	<b>10</b>
Aminosäuren	g	12
• Salz	g	0

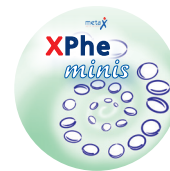
- balanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen



### XPhe minis

- ✓ 1 Faltschachtel: 30 Sachets à 24 Tabletten = 475 g
  - 🇩🇪 PZN: 10989041
  - 🇦🇹 PZN: 4161378
- ✓ 4 Faltschachteln: 4 x 30 Sachets à 24 Tabletten = 1900 g
  - 🇩🇪 PZN: 10989058
  - 🇦🇹 PZN: 4161390

✓ zum Diätmanagement bei PKU/ HPA



**Hotline** 008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)

**Tel** + 49 (0) 8432 - 94 86 0  
**Fax** + 49 (0) 8432 - 94 86 19  
**eMail** info@metax.org  
**Webshop** www.metax-shop.org  
Besuchen Sie uns im Internet [www.metax.org](http://www.metax.org)

**metaX Institut für Diätetik GmbH**  
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg GERMANY



## PRODUKTINFORMATION

XPhe minis



✓ ideal für unterwegs

- phenylalaninfrei
- hochkonzentriertes Eiweißsupplement
- Tabletten

✓ praktisch ✓ handlich ✓ unkompliziert

- geeignet ab 7 Jahren
- enthält hochgereinigte L-Aminosäuren
- mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- geschmacksneutral



### ✓ **XPhe *minis*** hochkonzentriert und balanziert

- **XPhe minis** sind eine phenylalaninfreie Aminosäurenmischung – phenylalaninfreies Eiweißsupplement – in Tablettenform.
- **XPhe minis** sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).
- Geeignet ab 7 Jahren.
- **XPhe minis** sind auch zum Diätmanagement in der Schwangerschaft geeignet und können z.B. mit **XPhe for2 LC** und **XPhe for2** kombiniert werden.
- **XPhe minis** sind hochkonzentriert und enthalten keine Kohlenhydrate und nur eine geringe Menge an Fett.
- **XPhe minis** sind mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert.

### ✓ **XPhe *minis*** unentbehrlich

- **XPhe minis** ersetzen den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln gegessen werden darf.
- **XPhe minis** enthalten – außer L-Phenylalanin – alle unentbehrlichen (lebensnotwendigen), bedingt unentbehrlichen und entbehrlichen Aminosäuren (Eiweißbausteine) für Menschen mit PKU/ HPA, die eine phenylalaninarme, d.h. eiweißarme Diät einhalten müssen.
- Vor allem die unentbehrlichen (lebensnotwendigen) Aminosäuren müssen mit der täglichen Nahrung aufgenommen werden, da sie vom Körper nicht selbst hergestellt werden können. Stoffwechselgesunde decken ihren Bedarf an Aminosäuren über eiweißreiche Nahrung, Menschen mit PKU/ HPA über das Eiweißsupplement, z.B. **XPhe minis**.

✓ hochkonzentriert – balanziert – unentbehrlich

### ✓ **XPhe *minis*** unkompliziert und diskret

- **XPhe minis** sind unkompliziert und direkt, ohne weitere Zubereitung, einzunehmen.
- **XPhe minis** können diskret eingenommen werden, d.h. bei der Einnahme dieses Produkts wird kaum Aufmerksamkeit auf die PKU-Diät gelenkt – das macht gute "Compliance" einfacher!
- **XPhe minis** sind in Sachets abgepackt – macht die tägliche Handhabung besonders einfach – ist bequem und spart Zeit:  
1 Sachet  $\triangleq$  24 Tabletten  $\triangleq$  10 g Eiweiß

### ✓ **XPhe *minis*** neutral und flexibel

- **XPhe minis** ermöglichen eine geschmacksneutrale Einnahme der Aminosäurenmischung.
- **XPhe minis** bieten eine viel größere Flexibilität bei der Auswahl der für die Einnahme geeigneten Getränke als die klassischen Eiweißsupplemente in Pulverform!

### ✓ **XPhe *minis*** praktisch und handlich

- **XPhe minis** kann man einfach so mitnehmen – perfekt „to go“!
- **XPhe minis** sind ideal für unterwegs – für Schule und Beruf, für Freizeit und Sport und auf der Reise.
- **XPhe minis** muss man nicht kühlen – praktisch zum Mitnehmen!
- **XPhe minis** haben eine glatte Oberfläche und lassen sich dadurch sehr angenehm und ganz einfach schlucken.
- Für die Einnahme der **XPhe minis** braucht man nur ein Glas Wasser oder ein anderes geeignetes Getränk: **XPhe minis** sind praktisch, handlich, unkompliziert!

✓ **XPhe *minis*** ideal für unterwegs

### ✓ **Dosierung/ Anwendung**

- Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
- Am besten die gesamte Menge auf 3 - 5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.
- Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus **XPhe minis** bestehen oder auch aus einer Kombination anderer Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/ HPA geeignet sind. Hier bieten sich viele Produkte aus dem XPHE-SYSTEM an.
- **XPhe minis** immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. Die Tabletten vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Tabletten nicht lutschen. Wir empfehlen die Einnahme im Stehen oder aufrecht sitzend. Die Tabletten eines geöffneten Sachets sollten innerhalb von 6 Stunden aufgebraucht werden.  
**Hinweis:** **XPhe minis** sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Überzug versehen. Durch diese äußere Schutzschicht sind die Tabletten leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Beim Lutschen würde diese Ummantelung aufgelöst werden. Die Tabletten würden dann typisch nach Aminosäurenmischung schmecken. Deshalb: **XPhe minis** unzerkaut als Ganzes schlucken.
- **XPhe minis** sollten stets zusammen mit einer berechneten Menge anderer Nahrungsmittel eingenommen werden.

✓ 1 Sachet  $\triangleq$  24 Tabletten  $\triangleq$  10 g Eiweiß