

## EnergieaP Kid



- EnergieaP Kid ist eine Trinknahrung in Pulverform – diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke
- besonders geeignet zur diätetischen Behandlung von krankheitsbedingter Mangelernährung bei Kindern von 1 bis 10 Jahren
- vollständig balanziert für diese Altersgruppe
- gut lösliches Nährstoffkonzentrat
- geeignet sowohl zur ausschließlichen als auch zur ergänzenden Ernährung von Kindern

<b>Produkt-eigenschaften</b>	<p>Die Nährstoffrelation Eiweiß : Fett : Kohlenhydrate beträgt 10 : 55 : 35 Energie%. EnergieaP Kid enthält biologisch hochwertige Milchproteine. Linolsäure und <math>\alpha</math>-Linolensäure (<math>\omega</math>-6 : <math>\omega</math>-3) liegen in optimalem Verhältnis vor. EnergieaP Kid ist</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• laktosearm und frei von Fruktose, Ballaststoffen und Gluten</li> <li>• gut löslich in Wasser, Getränken, Suppen und Breien – warm oder kalt</li> <li>• nahezu geschmacksneutral</li> <li>• geeignet zur Anreicherung von <u>süßen</u> und <u>herzhaften</u> Speisen und auch von <u>Teigen</u></li> <li>• gering osmotisch wirksam durch das verwendete Maltodextrin</li> <li>• geeignet für Sondenernährung</li> </ul> <p>⇒ Mit EnergieaP Kid können genau <u>die</u> Speisen und Getränke mit dem notwendigen Plus an Energie und Mikronährstoffen angereichert werden, die vom Kind geschmacklich toleriert werden.</p>						
<b>Indikation</b>	<p>In der Ernährungstherapie bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangelernährung</li> <li>• Proteinmangelzuständen</li> <li>• Kau- und Schluckbeschwerden</li> <li>• postoperativ und in der Rekonvaleszenz</li> </ul>						
<b>Kontraindikation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EnergieaP Kid darf nicht verwendet werden, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist oder Intoleranzen bzw. Allergien gegenüber nur einem der enthaltenen Inhaltsstoffe bestehen.</li> </ul>						
<b>Dosierung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ein Diätplan sollte unter Berücksichtigung des individuellen Nährstoffbedarfs des Kindes die Tagesmenge an EnergieaP Kid festlegen. Idealerweise wird die Tagesmenge auf mehrere Einzelportionen verteilt.</li> </ul>						
ausschließliche Ernährung	• Empfehlung <sup>1</sup>	1 - 3 Jahre		4 - 6 Jahre		7 - 9 Jahre	
		m	w	m	w	m	w
	EnergieaP Kid (g)	240	220	280	260	340	300
ergänzende Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• individuell dosieren</li> </ul>						
<b>Anwendung</b> Zur Anreicherung von Speisen und Getränken (ergänzend)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 g/ 1 Sachet EnergieaP Kid einrühren in z.B. 150 ml Saft (z.B. milden Orangensaft oder Tomatensaft) oder 150 g Obstmus oder 200 g Kartoffelpüree oder 150 - 200 ml Brühe, das ergibt eine herzhafte Crèmesuppe. EnergieaP Kid kann noch in sehr viel mehr Variationen zubereitet werden.</li> </ul> <p>⇒ Tipp: Das Rezeptheft „So schmeckt's mit EnergieaP Kid“ mit vielen Ideen zu Einsatzmöglichkeiten kann kostenfrei zum Produkt dazu bestellt werden.</p>						
Als Trinknahrung (Standardauflösung)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 g/ 1 Sachet EnergieaP Kid in 100 - 150 ml Trinkwasser einrühren und gut umrühren. Falls vorhanden, einen Schüttelbecher verwenden. Die in der Dose beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 10 g EnergieaP Kid.</li> </ul> <p>⇒ Tipp: EnergieaP Kid kann – für eine bessere Compliance – mit <b>AroMaxx</b> (Aromazubereitungen von metaX) aromatisiert werden. <b>AroMaxx</b> gibt es in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen.</p>						

<sup>1</sup> berechnet anhand der DACH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr, 2015.

<b>NÄHRWERTE</b>			
EnergeaP Kid		100 g	20 g 1 Sachet
<b>Brennwert</b>			
	kJ	2092	418
	kcal	498	100
<b>Fett</b>	g	19	4
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	4	0,8
einfach ungesättigte FS	g	8	1,6
mehrfach ungesättigte FS	g	7	1,5
<b>Kohlenhydrate</b>	g	69	14
davon Zucker	g	4,5	0,9
<b>Ballaststoffe</b>	g	0	0
<b>Eiweiß</b>	g	12	2,4
<b>Salz</b>	g	0,6	0,12

<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	290	58
Vitamin D3	µg	7	1,5
Vitamin E	mg	3	0,6
Vitamin K1	µg	17	3,4
Vitamin C	mg	29	6
Thiamin (Vit. B1)	mg	0,3	0,06
Riboflavin (Vit. B2)	mg	0,4	0,08
Niacin	mg	3,4	0,7
Vitamin B6	mg	0,2	0,04
Folsäure	µg	98	20
Vitamin B12	µg	0,5	0,1
Biotin	µg	5	1
Pantothensäure	mg	2	0,4
<b>Mineralstoffe</b>			
Kalium	mg	488	98
Chlorid	mg	217	43
Calcium	mg	292	58
Phosphor	mg	220	44
Magnesium	mg	39	8
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	4	0,8
Zink	mg	1,5	0,3
Kupfer	mg	0,24	0,05
Mangan	mg	0,5	0,1
Fluorid	mg	0,34	0,07
Selen	µg	10	2
Chrom	µg	6	1,3
Molybdän	µg	20	4
Jod	µg	49	10

**Wichtiger Hinweis**

EnergeaP Kid enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukose-Toleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechsellkontrolle verwenden.

**WEITERE NÄHRWERTE**

		100 g	20 g 1 Sachet
Laktose	g	0,2	0,04
Fruktose	g	0	0
Linolsäure	g	6	1,2
α-Linolensäure	g	1	0,2
Natrium	mg	243	49
<b>Aminosäuren</b>			
L-Alanin	mg	578	120
L-Arginin	mg	510	106
L-Asparaginsäure	mg	1347	280
L-Cystin	mg	183	38
L-Glutaminsäure	mg	2609	542
Glycin	mg	279	58
L-Histidin	mg	327	68
L-Isoleucin	mg	780	162
L-Leucin	mg	1575	327
L-Lysin	mg	1241	258
L-Methionin	mg	339	70
L-Phenylalanin	mg	577	120
L-Prolin	mg	1009	210
L-Serin	mg	783	163
L-Threonin	mg	684	142
L-Tryptophan	mg	318	66
L-Tyrosin	mg	625	130
L-Valin	mg	802	167

**OSMOLALITÄT**

EnergeaP Kid (g)	Wasser (ml)	Osmolalität (mosmol/kg Trinkwasser)
20	150	130
20	100	200
20	150 + 2 g AroMaxx (Banane, Schoko)	150

**ALLERGENNACHWEIS**

EnergeaP Kid enthält Milchbestandteile. Kann Spuren von Soja enthalten.

**ZUTATEN**

Maltodextrin, **Milcheiweiß**, **Magermilchpulver**, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl), Vitamin B2, Vitamin B1, Magnesiumcarbonat, Emulgatoren: **Sojalecithin** & E 472c, Kaliumcarbonat, Calciumphosphat, Eisensulfat, Natriumchlorid, Vitamin C, Zinksulfat, Vitamin E, Natriumfluorid, Vitamin D, Niacin, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Natriumsele-nit, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Vitamin K, Biotin, Vitamin B12.

Bei Einnahme von **Pankreasfermenten** zu beachten:  
pro 1 g Nahrungsfett ca. 2.000 IE Pankreasfermente.

**Beispiel:**

20 g/ 1 Sachet EnergeaP Kid  $\approx$  4 g Fett  
 $\approx$  8.000 IE Pankreasfermente

Liefereinheit	450 g Dose	1000 g Dose	6 x 450 g Dose	6 x 1000 g Dose	20 x 20 g = 400 g Sachet
PZN	09739770	09739793	09739787	09739801	10989124
Artikel-Nummer	49-002-40130	49-002-40150	49-002-40136	49-002-40156	49-002-40139
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.				